

HORAIRES

Venez profiter de l'espace du Pont seul.e, entre amis, en famille, dans le café, sur la terrasse, dans le jardin ! Il y a des jeux pour tous les âges à disposition.

Si vous avez des envies pour faire vivre le village, venez nous en parler sur ces créneaux !

Lundi : 16h-18h

Mardi : Fermé

Mercredi : 10h-12h et 14h-17h

Jeudi : Fermé

Vendredi : 16h-19h

Samedi : Fermé

CONTACT

  lepont34700

contact@lepont34.fr - 06.10.43.30.73

lepont34.fr

839 Route Royale, 34700 Saint Etienne de Gourgas



Réalisé avec par Samuel Bousquet - samuelbousquet.fr

Le Pont
— Café associatif —



PROGRAMME
D'AUTOMNE

LES HEBDOS

Adhésion à l'association obligatoire pour participer à ces activités.

Qi Gong (avec Bambou)

Les lundis de 9h30 à 10h30, du 8 sept. au 15 octobre.



L'atelier de Qi Gong avec bambous est accessible à tous et toutes. Il y a 16 mouvements qui mobilisent méridiens, fascias, organes et muscles.

Je le transmets depuis plusieurs années et ça plaît beaucoup !
Gratuit. Dans le jardin du Pont.

Informations auprès d'Odile : 06.88.62.83.95

Ping-Pong



Les lundis de 17h à 19h. Reprise le 8 septembre.



Pour tous les âges ! Si vous avez des raquettes venez avec, sinon on vous en prête !

Gratuit. Adhésion au Pont obligatoire.

A la Salle des fêtes de Saint-Etienne-de-Gourgas.

Pour plus d'information, rendez-vous sur place ou contactez Martin au 06.56.76.46.07

Club d'échecs



Les lundis de 17h à 18h30



Vous voulez apprendre à jouer ou enfin rencontrer un adversaire à votre hauteur, vous avez entre de 7 à 100 ans, alors vous êtes bienvenu-es !

Gratuit.

Pour plus d'information, rendez vous sur place ou contactez Xavier au 06.01.25.10.60

La Bagarreuse (atelier boxe française loisirs)

Les mercredis - Reprise le 8 sept.



Ateliers de boxe inclusifs, ouverts à tous, et détendus. Ils sont animés par Will, diplômé.

Enfant : Mercredi de 13h45 à 15h

Adultes : Mercredi de 19h à 20h30

A la salle des fêtes de Saint-Etienne-de-Gourgas.

Gratuit. Adhésion au Pont obligatoire.

Renseignements au 06 50 60 17 89

Chorale pour enfants



Les mercredis à 18h

Votre enfant aime chanter ? Rejoignez notre chorale pour les enfants à partir de 6 ans, où ils pourront explorer la voix à travers chants en canon, polyphonie, jeux de rythmes et percussions corporelles.

Animée par Lise Moyne, chanteuse et orthophoniste avec 10 ans d'expérience en éveil musical et ateliers de chant.

Une séance d'essai gratuite est proposée ! Inscription annuelle à 165€. Projet porté par le Théâtre dans la Forêt. Informations auprès de Mélanie : 07 83 88 31 39

Matinée mouflets



Les mercredis de 10h30 à 12h (hors vacances scolaires)

Activités culturelles de proximité, à destination des enfants de maternelle et primaire, organisées par le Théâtre dans la forêt, et accueillies :

- de septembre à octobre sur la place Emile Bellet à Parlatges
- de novembre à décembre à la salle des fêtes de Saint-Etienne-de-Gourgas
- de janvier à avril à la médiathèque Georgette Milhau de Saint-Maurice-de-Navacelles

Prix : 5€/séance, engagement au trimestre.

Informations auprès de Mélanie : 07 83 88 31 39

ou sur le site web : <https://parlatges.org/matinees-mouflets/>

LES MENSUELS

Club de lecture

Premiers lundis du mois – 18h-19h30. Reprise le 6 octobre

Nous échangeons autour d'un livre que nous avons sélectionné puis nous échangeons autour de nos lectures personnelles du mois et ensuite nous choisissons un livre dont nous parlerons la fois d'après.

Participation gratuite.

Informations auprès de Dominique : 07.70.34.52.21

Cercle de chant de reliance

Premiers mardis du mois – 18h15-20h

Un cercle de chants sacrés, c'est un écrin de partage de chants simples et inspirants. De tous les continents, ces chants rendent hommage à la vie et ses essentiels, la joie, la confiance, la paix et l'amour. Carole et Aria (chants et guitares) ouvrent cet espace de célébration. Bienvenue !

Prix libre, adhésion au Pont obligatoire.

Informations auprès de Carole : 06.75.66.92.32

Rencontres et discussions entre femmes

Premiers jeudis du mois – 19h30.

Venez partager vos vécus, vos joies et vos peines en tant que femmes, filles, mères ou grand-mères autour d'un repas partagé.

Organisé par le collectif Les Mésanges. Participation gratuite

Informations auprès d'Alice : 06 66 73 51 45

Atelier d'écriture / Scène ouverte

Certains vendredis – 18h-21h (voir détail des dates sur le calendrier)

18h-20h Atelier d'écriture : Dans la convivialité du nid du Pont, venez avec vos plus belles plumes. Nous allons explorer divers jeux et processus d'écriture permettant de libérer la créativité et vivre des émotions riches.

20h-21h Scène ouverte pour qui souhaite faire migrer les écrits vers les continents de l'oralité, partager en voix vives.

Prix libre.

Renseignements et inscriptions auprès d'Arnaud : 06.33.25.94.07

Scène ouverte

Second mardis du mois – 18h30 (voir détail des dates sur le calendrier)

Avis aux poètes, avis aux curieux : Nous vous attendons. Venez avec vos textes, vos chansons, de la curiosité plein les oreilles, de la générosité dans les yeux, du miel ou du piment dans votre bouche et le cœur plein de tendresse.

Entrée et participation gratuite.

Informations auprès de Luisa : 07.85.87.87.30

Causeries du mardi

Derniers mardis du mois 19h30-21h



Interventions éclectiques de professionnel-les et de passionné-es.

Entrée gratuite. Informations auprès de Marie-Noëlle
07.70.09.21.72

Discussions en anglais

Derniers samedis du mois – 11h-12h (voir détail des dates sur le calendrier)

Wanna speak English !? Que vous soyez débutant.es ou déjà à l'aise en anglais, si vous avez envie de vous mettre un peu dans le bain de la langue anglaise, vous êtes les bienvenu.es pour discuter en anglais une fois par mois! Attention, seul l'anglais sera utilisé!

à Aubaygues chez des habitant.e.s

Participation gratuite.

Informations auprès de Tiffany : 06.14.41.18.32

HORAIRES

Venez profiter de l'espace du Pont seul.e, entre amis, en famille, dans le café, sur la terrasse, dans le jardin ! Il y a des jeux pour tous les âges à disposition.

Si vous avez des envies pour faire vivre le village, venez nous en parler sur ces créneaux !

Lundi : 16h-18h

Mardi : Fermé

Mercredi : 10h-12h et 14h-17h

Jeudi : Fermé

Vendredi : 16h-19h

Samedi : Fermé

SEPTEMBRE

Cercle de chant de reliance *

Mar. 2 sept. - 18h15-20h

Le temps d'une bulle

Jeu. 11 sept - 18h-19h30



A travers l'écriture, le dessin, le collage et d'autres outils d'expressions, nous partirons chacun.e à la découverte de ce qui nous habite dans l'ici et maintenant. Le langage artistique peut redonner le goût de s'exprimer, de comprendre ses émotions pour se (re) connecter à sa joie.

Prix libre. Sur inscription auprès de Jade: 07 82 55 10 55

Portes ouvertes de l'association

Dim. 14 sept. - 14h-16h

Cela fait des mois que vous passez devant la devanture de ce "Pont", en vous disant qu'un jour il faudra que vous veniez voir ce que c'est que cet endroit ? Ce jour pourrait être l'occasion de rencontrer les bénévoles qui le font vivre et les activités qui y sont proposées.

Journée de la Paix - Scène ouverte et brunch

Dim. 21 sept. - 10h30



Poésie, musique, danse, chant, contes sur l'amour... et la beauté qui entoure. Infos auprès de Luisa : 07 85 87 87 30

Dès 10h30 : début de la scène ouverte

12h-13h30 : Pause repas. Brunch possible sur réservation par SMS au 06.41.80.18.32

Et après ? Pour ceux qui en ont envie, vous pouvez prolonger la scène ouverte, comme spectateurs ou comme acteurs !

Réunion plénière

Mar. 23 Sept. - 18h30

Le café est géré par des bénévoles, des habitant-es des environs, des personnes motivées. Les plénières sont le moment pour discuter des orientations de l'association, proposer de nouvelles activités, bref, organiser la vie de l'association. Bienvenu à tous-tes les intéressé-es !

Atelier d'écriture et scène ouverte*

Ven. 26 sept. - 18h-21h

Discussions en Anglais *

Sam. 27 sept. - 11h-12h

Causerie du Mardi*

Mar. 30 sept. - 19h30-21h

Les intervenant-es ne sont pas encore fixé.e.s pour la saison d'automne.

Ouverture des portes et du bar à 19h. Entrée libre. Une soupe sera servie (prix : 4€ à volonté).

OCTOBRE

Rencontres entre femmes*

Jeu. 02 oct – 19h30

Club de lecture *

Lun. 06 oct – 18h-19h30

Cercle de chant de reliance*

Mar. 07 oct – 18h15-20h

Concours de piment

Jeu. 09 oct – 19h



Viens tester tes limites auprès d'autres passionnés, et décrocher le titre du plus courageux (fada ?) du Lodevois et Larzac !

Interdit femmes enceintes et personnes cardiaques, réservé aux majeurs.

Inscription obligatoire par mail pour les participant.e.s :

contact@piments-du-bout-du-monde.fr

Karaoke

Ven. 10 oct. – 18h30



Vous avez un talent caché pour le chant ? Venez ! ou bien, pas du tout ? dans ce cas, venez quand même !

Entrée gratuite

Bar et petite restauration sur place

Scène ouverte *

Mar. 14 oct – 18h30

Veillée sous le noyer : histoire pour petits et grands

Ven. 17 oct – 19h-21h



Venez partager une soirée chaleureuse autour de contes modernes ou intemporels mêlant conteurs professionnels et conteurs d'un soir, pour nourrir nos liens, alimenter nos imaginaires et cultiver l'espoir !

Gratuit. Informations auprès de Bénédicte : 06.88.13.91.68

Bal folk

Sam. 18 oct – 20h30



Oups... L'équipe des bals était tellement en vacance cet été qu'elle a été surprise par la rentrée. La programmation arrive tout bientôt, plus en forme que jamais. Informations sur les affiches, agendatrad.org et facebook ou encore sur notre newsletter (demandez à être inscrit-es sur contact@lepont34.fr)

Initiation à 19h30, bal à 20h30. Entrée prix libre, petite restauration sur place. A la salle des fêtes de Saint-Etienne-de-Gourgas.

Atelier d'écriture et scène ouverte*

Ven. 24 oct. – 18h-21h

Causerie du Mardi*

Mar. 28 oct. – 19h30-21h

Les intervenant-es ne sont pas encore fixées pour la saison d'automne.

Ouverture des portes et du bar à 19h. Entrée libre. Une soupe sera servie (prix : 4€ à volonté).

Le temps d'une bulle

Jeu. 30 oct – 18h-19h30



A travers l'écriture, le dessin, le collage et d'autres outils d'expressions, nous partirons chacun.e à la découverte de ce qui nous habite dans l'ici et maintenant. Le langage artistique peut redonner le goût de s'exprimer, de comprendre ses émotions pour se (re) connecter à sa joie.

Prix libre. Sur inscription auprès de Jade: 07 82 55 10 55

Halloween 🕷️

Ven. 31 oct – 17h



Déambulation déguisée dans le village, pour les enfants et les adultes.
RDV 17h devant l'école.

NOVEMBRE

Club de lecture *

Lun. 03 nov. – 18h–19h30

Cercle de chant de reliance*

Mar. 04 nov. – 18h15–20h

Rencontres entre femmes*

Jeu. 06 nov. – 19h30

Le Brunch du dimanche

Dim. 09 Nov. – 11h30–13h

Brunch de saison fait maison, *Réservation par SMS au 07 48 61 50 41*

Scène ouverte *

Mar. 11 nov. – 18h30

Atelier d'écriture et scène ouverte*

Ven. 14 nov. – 18h–21h

Bal folk

Sam. 15 nov – 20h30



Oups... L'équipe des bals était tellement en vacance cet été qu'elle a été surprise par la rentrée. La programmation arrive tout bientôt, plus en forme que jamais. Informations sur les affiches, agendatrad.org et facebook ou encore sur notre newsletter (demandez à être inscrit-es sur contact@lepont34.fr)

Initiation à 19h30, bal à 20h30. Entrée prix libre, petite restauration sur place. A la salle des fêtes de Saint-Etienne-de-Gourgas.

Veillée sous le noyer : histoire pour petits et grands

Mar. 18 nov. – 19h–21h



Venez partager une soirée chaleureuse autour de contes modernes ou intemporels mêlant conteurs professionnels et raconteurs d'un soir, pour nourrir nos liens, alimenter nos imaginaires et cultiver l'espoir !

Gratuit. Informations auprès de Bénédicte : 06 88 13 91 68

Café mortel

Mer. 19 nov. – 18h30



Le Café Mortel est un espace pour celles et ceux qui se sentent concernés ou s'interrogent sur le deuil et la mort. Chacun.e peut s'exprimer, être écouté.e sans aucun jugement, ni commentaire. C'est un temps où on peut témoigner de son vécu à bâtons rompus.

Il n'y a pas de thème imposé : le moment se forme à partir de ce qui émerge. Ce n'est ni une démarche thérapeutique, ni une démarche intellectuelle mais simplement un lieu pour se retrouver, pour sortir du silence ce sujet tabou, le temps d'un café (ou d'une bière). *Pour tous renseignements, Dominique par SMS : 07 70 34 52 21*

Le temps d'une bulle

Jeu. 20 nov. – 18h–19h30



A travers l'écriture, le dessin, le collage et d'autres outils d'expressions, nous partirons chacun.e à la découverte de ce qui nous habite dans l'ici et maintenant. Le langage artistique peut redonner le goût de s'exprimer, de comprendre ses émotions pour se (re) connecter à sa joie.

Prix libre. Sur inscription auprès de Jade: 07 82 55 10 55

Causerie du Mardi

Mar. 25 nov. – 19h30–21h

Les intervenant-es ne sont pas encore fixées pour la saison d'automne. Suivez nous sur Facebook ou demandez à recevoir notre newsletter (contact@lepont34.fr)
Ouverture des portes et du bar à 19h. Entrée libre. Une soupe sera servie (prix : 4€ à volonté).

Atelier d'écriture et scène ouverte

Ven. 28 nov. – 18h–21h

Discussions en Anglais *

Sam. 29 nov. – 11h–12h

DÉCEMBRE

Club de lecture *

Lun. 01 déc. - 18h-19h30

Cercle de chant de reliance*

Mar. 02 déc. - 18h15-20h

Rencontres entre femmes*

Jeu. 04 déc. - 19h30-21h30

Le Brunch du dimanche

Dim. 07 déc. - 11h30-13h

Brunch de saison fait maison, *Réservation par SMS au 07 48 61 50 41*

Scène ouverte *

Mar. 9 déc. - 18h30

Le temps d'une bulle

Jeu. 11 déc. - 18h-19h30



A travers l'écriture, le dessin, le collage et d'autres outils d'expressions, nous partirons chacun.e à la découverte de ce qui nous habite dans l'ici et maintenant. Le langage artistique peut redonner le goût de s'exprimer, de comprendre ses émotions pour se (re) connecter à sa joie.

Prix libre. Sur inscription auprès de Jade: 07 82 55 10 55

Karaoke

Ven. 12 déc. - 18h30



Vous avez un talent caché pour le chant ? Venez ! ou bien, pas du tout ? dans ce cas, venez quand même !

Entrée gratuite

Bar et petite restauration sur place

Bal folk

Sam. 20 déc - 20h30



Oups... L'équipe des bals était tellement en vacance cet été qu'elle a été surprise par la rentrée. La programmation arrive tout bientôt, plus en forme que jamais. Informations sur les affiches, agendatrad.org et facebook ou encore sur notre newsetter (demandez à être inscrit-es sur contact@lepont34.fr)

Initiation à 19h30, bal à 20h30. Entrée prix libre, petite restauration sur place. A la salle des fêtes de Saint-Etienne-de-Gourgas.

PARTICIPEZ À L'AVENTURE !

Toutes ces activités, régulières et occasionnelles, sont proposées par des bénévoles. Envie de faire partie de l'aventure, de donner un coup de pouce ou de proposer un évènement ?

Contactez-nous : 06.10.43.30.73

LA SUPERBE AFFICHE-RÉSUMÉ

Notice

1. Dégrafez savamment les agrafes au milieu de l'affiche sans l'abîmer
2. Retirez TOUT sur votre frigo, dans votre frigo, sous votre frigo. C'est la rentrée, un nouveau jour, une nouvelle vie !
3. Placez-y la nouvelle affiche-résumé d'automne
4. Entourez les dates à ne pas manquer à l'aide d'un stylo.
5. Ne ratez plus aucun évènement du Pont !

DÉCEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
18:00 Club de lecture 1	18:15 Cercle chant 2	3	19:30 Discussions entre femmes 4	5	6	11:30 Brunch 7
8	18:30 Scène ouverte 9	10	18:00 Le temps d'une bulle 11	18:30 Karaoke 12	13	14
15	16	17	18	19	20:30 Bal Folk 20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	18:15 Cercle chant	2	3	4	5	6
8	9	10	18:00 Le temps d'une bulle	11	12	13
15	16	17	18	19	20	14:00 Portes ouvertes du Pont
22	18:30 Réunion plénière	23	24	25	18:00 Atelier écriture Scène ouverte	26
29	19:30 Causerie du mardi	30				11:00 Discussion en anglais
						10:30 Journée de la Paix / Brunch

OCTOBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1			
18:00 Club de lecture	6	18:15 Cercle chant	7	8	19:30 Discussions entre femmes	2
13	18:30 Scène ouverte	14	15	16	19:00 Concours de piment	9
20	21	22	23	18:30 Karaoke	10	11
27	18:30 Scène ouverte	14	15	16	19:00 Veillée sous le noyer	17
	21	22	23	18:00 Atelier écriture + Scène ouverte	24	25
	28	29	30	17:00 Halloween	31	
	19:30 Causerie du mardi	28	29	18:00 Le temps d'une bulle	30	

NOVEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
18:00 Club de lecture	3	18:15 Cercle chant	4	5	19:30 Discussions entre femmes	6
10	18:30 Scène ouverte	11	12	13	18:00 Atelier écriture + Scène ouverte	14
17	19:00 Veillée sous le noyer	18	18:30 Café mortel	19	18:00 Le temps d'une bulle	20
24	19:30 Causerie du mardi	25	26	27	18:00 Atelier écriture + Scène ouverte	28
						11:30 Brunch
						20:30 Bal Folk
						11:00 Discussion en anglais

DÉCEMBRE 